

# Jídelníček

08.07.2024 – 12.07.2024



## Pondělí 8.7.

**Přesnídávka** rohlík s pomazánkou z ryb v tomatě, jablko, bílá káva (al.:01,04,07)  
**Oběd** polévka cibulová krémová s krutony (al.:01,07)  
pečené kuře na másle a bylinkách, šfouchaný brambor, míchaný salát, džus (al.:01,07)  
**Svačina** rustikální chléb s přírodním sýrem, hruška, mléko (al.:01,07)


## Úterý 9.7.

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh, perníkový bisquit, banán, čaj (al.:01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s pohankou (al.:09)  
fazolová pánev, kvasový chléb, sirup (al.:01)  
**Svačina** tmavá bageta s pomazánkou vitamínovou, kedluben, kakao (al.:01,07)

## Středa 10.7.

**Přesnídávka** chléb Horal s pomazánkou eidamskou s kedlubnami, mrkev, Malcao (al.:01,07)  
**Oběd** polévka rajská s ovesnými vločkami (al.:01,09)  
mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí s mrkví, voda s citrónem (al.:01,03,07)  
**Svačina** žitný chléb s máslem a borůvkovým džemem, hruška, mléko (al.:01,07)

## Čtvrtek 11.7.

**Přesnídávka** houska s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, kapie, bílá káva (al.:01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová se špenátovým svítkem (al.:01,03,09) -  -  
kuře na paprice, jasmínová rýže s kuskusem, džus (al.:01,07)  
**Svačina** podmáslový chléb s pomazánkou jemnou sýrovou, hroznové víno, kakao (al.:01,07)

## Pátek 12.7.

**Přesnídávka** kořenový chléb s pomazánkou grónskou, cherry rajče, Malcao (al.:01,04,07)  
**Oběd** polévka z mungo fazolí (al.:09)  
zeleninové bulgureto sypané sýrem, kompot, čaj (al.:01,07,09)  
**Svačina** tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, mléko (al.:01,07)

*Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.*

**Seznam alergenů:** 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko,  
08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová  
Kuchařka: Martina Hamiová