

Jídelníček

02.09.2024 – 06.09.2024



Pondělí 2.9.

Přesnídávka houska s pomazánkou vitamínovou, hruška, kakao (al.:01.07)
Oběd polévka pórková s ovesnými vločkami (al.:01)
kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (al.:01.07)
Svačina rustikální chléb s máslem, kedluben, mléčný koktejl (al.:01.07)

Úterý 3.9.

Přesnídávka tmavá bageta s pomazánkou vaječnou, okurka, bílá káva (al.:01.03.07)
Oběd polévka rajská s rýží (al.:01.09)
sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s kapií, sirup (al.:01.03.07)
Svačina podmáslový chléb se sýrem cottage, hroznové víno, mléko (al.:01.07)

Středa 4.9.

Přesnídávka kořenový chléb s pomazánkou cizrnovou s mrkví, cherry rajče, ochucené mléko (al.:01.07)
Oběd kuřecí vývar s těstovinkou (al.:01.09)
jáhelník s jablky a rozinkami, mléko (al.:03.07)
Svačina rohlík s pomazánkou lososovou, kapie, bílá káva (al.:01.04.07)

Čtvrtek 5.9.

Přesnídávka rýžová kaše se skořicí, meloun, ovocný čaj (al.:07)
Oběd polévka kmínová s vejci (al.:03.09)
hovězí pečeně protýkaná zeleninou, dušená rýže, míchaný salát, voda s citrónem (al.:01.09)
Svačina tmavá raženka s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (al.:01.07)

Pátek 6.9.

Přesnídávka chléb Horal s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, cherry rajče, Malcao (al.:01.07)
Oběd polévka z mungo fazolí (al.:09)
pečená mahi mahi v bylinkové krustě, brambor, mrkvový salát, čaj (al.:01.03.04.07)
Svačina žitný chléb s pomazánkovým máslem, jablko, mléčný koktejl (al.:01.07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová
Kuchařka: Martina Hamiová