

Jídelníček

09.09.2024 – 13.09.2024



Pondělí 9.9.

Přesnídávka makovka, hroznové víno, jablko, bílá káva (al.:01.03.06.07)

Oběd polévka krupicová s vejci (al.:01.03.09)
králík na smetaně, houskový knedlík, sirup (al.:01.03.07.09)

Svačina chléb Lipno s máslem, okurka, mléčný koktejl (al.:01.07)

Úterý 10.9.

Přesnídávka bílý jogurt s medem a skořicí, cereálie, kiwi, čaj (al.:01.07)

Oběd polévka jáhlová se zeleninou (al.:09)
vepřové maso v mrkvi, brambor, mošt (al.:01.07)

Svačina rustikální chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem, kedluben, mléko (al.:01.03.07)

Středa 11.9.

Přesnídávka chléb Horal s pomazánkou liptovskou, paprika, rajče, Malcao (al.:01.07)

Oběd polévka rýžová (al.:09)
hrachová kaše, cuketové karbanátky, salát z čínské zeleniny s mrkví, voda s citrónem (al.:01.03.07)

Svačina ovocný salát, cereálie, čaj (al.:01)

Čtvrtek 12.9.

Přesnídávka rohlík s pomazánkou sardinkovou, okurka, kakao (al.:01.04.07)

Oběd polévka zeleninová s droždovými nočky (al.:01.03.09)
kotlíkový perkelt, šfouchané brambory, ledový salát, džus (al.:01.09)

Svačina kořenový chléb s pomazánkou sýrovou s česnekem, jablko, mléko (al.:01.07)

Pátek 13.9.

Přesnídávka tmavá bageta s pomazánkou z Lučiny s koprem, mrkev, bílá káva (al.:01.07)

Oběd polévka cizrnová s pečenou zeleninou (al.:07.09)
špagety s drcenými rajčaty a čerstvou bazalkou sypané sýrem, zeleninová obloha, mošt (al.:01.07)

Svačina žitný chléb s máslem, hruška, mléko (al.:01.07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko,
08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová
Kuchařka: Martina Hamiová