

Jídelníček

14.10.2024 – 18.10.2024



Pondělí 14.10.

- Přesnídávka** jahodová přesnídávka, rohlík, hruška, banán, čaj (al.:01)
Oběd polévka kmínová s vejci (al.:03,09)
krůtí medailonky ve smetanové omáčce, houskový knedlík, sirup (al.:01,03,07)
Svačina kořenový chléb s přírodním sýrem, okurka, mléko (al.:01,07)

Úterý 15.10.

- Přesnídávka** veka s pomazánkou lososovou s kapií, cherry rajče, okurka, kakao (al.:01,04,07)
Oběd polévka rajsá s rýží (al.:01,09)
brokolicový nákyp, brambor, rajčatový salát, mošt (al.:01,03,07)
Svačina tmavá raženka s medovým máslem, jablko, bílá káva (al.:01,07)

Středa 16.10.

- Přesnídávka** krumlovská veka s pomazánkou vyšebrodskou sýrovou, kedluben, mrkev, Caovit (al.:01,07)
Oběd polévka luštěninová (al.:09)
kuře po římsku (rajčata, česnek), jasmínová rýže, salát z čínského zelí, džus (al.:01)
Svačina domácí perník, hroznové víno, mléko (al.:01,03,07)

Čtvrtek 17.10.

- Přesnídávka** chléb Lipno s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, kapie, cherry rajče, bílá káva (al.:01,07)
Oběd polévka celerová krémová s krutony (al.:01,07,09)
pečená tmavá treska na másle a bylinkách, brambor, vitamínový salát, mošt (al.:04,07)
Svačina houska s máslem a plátkovým sýrem, kiwi, mléko (al.:01,07)

Pátek 18.10.

- Přesnídávka** tmavá bageta s pomazánkou vlašskou, jablko, hruška, Malcao (al.:01,03,07)
Oběd polévka gulášová s ciznou (al.:01)
těstovinové mašle s mákem a cukrem polité máslem, mléko (al.:01,07)
Svačina podmáslový chléb s pomazánkovým máslem obložený zeleninou, mléčný koktejl (al.:01,07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová
Kuchařka: Martina Hamiová

